

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Рабочая программа дошкольного образования представляет собой перспективное планирование специалиста ГБДОУ детский сад № 68

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: Рабочая программа инструктора по физической культуре.

Возраст обучающихся: 2–7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей и оздоровительной направленности.

УМК программы: авторская образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».

Задачи программы:

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Технологии реализации программы:

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Утренняя гимнастика
- Физкультурное занятие

Автор программы: В.М. Шабанова.