

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.



РЕЖИМЫ ДНЯ
(ранний и дошкольный возраст) воспитанников
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 68
Приморского района Санкт-Петербурга
в 2024 – 2025 учебном году

Санкт-Петербург
2024

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ
(ранний и дошкольный возраст) воспитанников
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 68
Приморского района Санкт-Петербурга
в 2024 – 2025 учебном году**

Санкт-Петербург
2024

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня группы раннего возраста на адаптационный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, УХОД ДОМОЙ	9.00– 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак УХОД ДОМОЙ	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед УХОД ДОМОЙ	11.40 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник УХОД ДОМОЙ	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД ДОМОЙ	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня группы раннего возраста на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми,	9.20 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Игры, образовательная деятельность (занятия) с детьми по подгруппам (общая длительность, включая перерывы), игры по подгруппам	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня младшей группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика,	15.00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.55– 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

Режим дня младшей группы на адаптационный период
(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. УХОД ДОМОЙ	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, Обед УХОД ДОМОЙ	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.00 – 15.15
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня средней группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня старшей группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (Занятия), ДОСУГИ	15.45 – 16.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«29» августа 2024 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы на холодный период
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	08.50 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (Занятия), ДОСУГИ	15.45 – 16.15
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 68 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Любимцева Ирина Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

15.10.24 13:30 (MSK)

Сертификат E516AF45F64E5F7C6832DC0FF5F7D7FF