

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 68
Приморского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 11.01.2021



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 68
_____ Е.В. Древаль

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга)
(Новая редакция)**

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников ГБ ДОУ детский сад № 68 Приморского города Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Устав ГБДОУ детский сад № 68 Приморского района города Санкт-Петербурга.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2.2. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

2.4. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в

соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и с адаптированными образовательными программами дошкольного образования в группах коррекционной направленности. Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СП 2.4.3648-20: для детей 2-3 лет - не более 10 минут

- Для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- Для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- Для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- Для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

2.6. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 68 Приморского района города Санкт-Петербурга обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.