

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

---

«31» августа 2023 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**(ранний и дошкольный возраст) воспитанников**  
**государственного бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад № 68**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**  
**в 2023 – 2024 учебном году**

Санкт-Петербург  
2023

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

---

«31» августа 2023 г.

**Режим дня группы кратковременного пребывания раннего возраста  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	8.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми: общение, игры	8.50 – 9.00
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>в чередовании с игрой и динамическими паузами</i>	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальное общение с педагогом	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.30
Совместная деятельность взрослого и ребенка Уход детей домой.	11.30 – 12.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня группы раннего возраста на адаптационный период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, УХОД ДОМОЙ	9.00– 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак УХОД ДОМОЙ	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед УХОД ДОМОЙ	11.40 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник УХОД ДОМОЙ	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, УХОД ДОМОЙ	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня группы раннего возраста на холодный период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.20
Игры, индивидуальная работа с детьми,	9.20 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместно-организованная образовательная деятельность (занятия) с детьми по подгруппам (общая длительность, включая перерывы), игры по подгруппам	15.50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

---

«31» августа 2023 г.

**Режим дня группы раннего возраста на теплый период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	8.50– 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, совместная деятельность с детьми	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

Режим дня младшей группы на холодный период  
(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность <b>(Занятия) общая длительность, включая перерывы</b>	8.50 – 9.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры <b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня младшей группы на адаптационный период  
(понедельник – пятница)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность <b>(Занятия) общая длительность, включая перерывы</b>	8.50 – 9.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. УХОД ДОМОЙ	9.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры УХОД ДОМОЙ	12.10 – 12.15
<b>Подготовка к обеду, Обед</b> УХОД ДОМОЙ	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры УХОД ДОМОЙ	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня младшей группы на теплый период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры <b>Подготовка к обеду, Обед</b>	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, игры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная детская деятельность, совместная деятельность с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

---

«31» августа 2023 г.

**Режим дня средней группы на теплый период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.30 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

Режим дня средней группы на холодный период  
(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	8.50 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. <b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

---

«31» августа 2023 г.

**Режим дня старшей группы на теплый период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня старшей группы на холодный период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Специально-организованная образовательная деятельность <b>(Занятия) общая длительность, включая перерывы</b>	9.00 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры <b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия - не более 25 мин.), ДОСУГИ	15.45 – 16.10
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Врач:

Истомина Г.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы на теплый период  
(понедельник – пятница)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Полдник	15.30
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 68 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:

Истомина Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 68

И.В. Любимцева

«31» августа 2023 г.

Режим дня подготовительной к школе группы на холодный период  
(понедельник – пятница)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия) <i>общая длительность, включая перерывы</i>	09.00 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. <b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Специально-организованная образовательная деятельность (Занятия - не более 25 мин.), ДОСУГИ	15.45 – 16.15
Индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 68 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Любимцева Ирина Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

06.09.23 19:52 (MSK)

Сертификат 77B2C470A702DC24F71861E32C57CC2C